



GYMNASTIQUE

Les cours se déroulent du lundi au vendredi à la salle du Loch ou à la salle de la rotonde. (selon les horaires ci-dessous)

Les cours ont lieu toutes les semaines en dehors des vacances scolaires et des jours fériés.

L'inscription à l'association DAMGAN MULTISPORT Section GYM se fait auprès du professeur.

- GYM enfants le mercredi de 10h à 11h et de 11h à 12h
Salle de la Rotonde.
- GYM seniors 1 le lundi de 10h à 11h
Salle du Loch.
- GYM seniors 2 le vendredi de 15h à 16h
Salle de la Rotonde.
- GYM adultes le jeudi de 19h15 à 20h15
Salle du Loch.(STEP ou Fitness)

Cotisation de gym :

- * 1 cours de Gym 62€, 2 cours 100€, 1 couple pour 1 cours 114€.
- * Pour les familles : 62€ le premier, 52€ le deuxième, 42€ le troisième.
- * 32€ pour 1 cours supplémentaire.
- * 1 cours de gym + randonnée 67€.

Vous devez fournir un certificat médical pour la pratique des activités.

Contact de l'association : Patricia GLAUNEC

FICHE D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

N° de téléphone :

Cours fréquenté :